Pédagogie Montessori : apprendre à devenir soi-même



Offrir le meilleur à son enfant, c'est lui donner les moyens de s'épanouir, d'apprendre avec plaisir et de croire en lui. C'est tout l'esprit de la pédagogie Montessori, une méthode éducative globale qui développe l'autonomie, la confiance et la curiosité, des qualités essentielles pour toute une vie.

Par Jessie Pomart

Une approche fondée sur le respect et la liberté

Créée au début du XX^e siècle par Maria Montessori, médecin et pédagogue italienne, cette méthode repose sur une conviction forte :

« L'enfant n'est pas un vase que l'on remplit, mais une source qu'on laisse jaillir »

Maria Montessori observe que les enfants apprennent naturellement lorsqu'ils évoluent dans un environnement bienveillant, adapté à leur rythme et à leurs besoins. Loin d'imposer un savoir, l'éducateur guide et soutient, tout en laissant à l'enfant la liberté d'explorer, de se tromper et de recommencer.

Cette approche favorise une autonomie progressive, une confiance en soi profonde et une véritable joie d'apprendre, car l'enfant agit par motivation intérieure, non par contrainte.



Une philosophie éducative au service de l'épanouissement

La pédagogie Montessori ne s'oppose à aucune autre méthode d'enseignement. Elle offre simplement une voie différente, fondée sur le respect du rythme de chacun et la valorisation de l'expérience vécue. Elle s'adresse à tous les enfants, quels que soient leur tempérament ou leur parcours, et vise à nourrir toutes les dimensions de leur développement : intellectuelle, physique, émotionnelle et sociale.

En choisissant ses activités, en expérimentant, en se trompant et en réussissant par lui-même, l'enfant développe :

- ✓ la confiance en soi,
- ✓ la concentration,
- ✓ la patience et la persévérance,
- ✓ et surtout, le goût d'apprendre.

Ces apprentissages fondamentaux constituent des bases solides pour sa scolarité et sa vie future.

Un environnement qui favorise la découverte

Dans un espace Montessori, tout est pensé pour encourager l'autonomie et la responsabilisation : le matériel est à hauteur d'enfant, les objets sont attrayants et permettent à chacun de se corriger seul.

Les activités sont regroupées autour de 5 grands domaines :

- **La vie pratique** : pour apprendre à faire seul, à prendre soin de soi et de son environnement.
- **La vie sensorielle** : pour affiner la perception et la compréhension du monde.
- **Le langage** : pour développer la communication et l'expression.
- **Les mathématiques** : pour passer du concret à l'abstrait en douceur.
- **La vie culturelle** : activités sur la nature (animaux, plantes), la géographie, les sciences, etc.

Chaque matériel est conçu pour éveiller la curiosité et renforcer la confiance en ses propres capacités.

Des apprentissages pour la vie

Les élèves Montessori deviennent des enfants puis des adultes confiants, curieux et responsables, capables de s'adapter à un monde en constante évolution.

Cette pédagogie cultive des qualités humaines essentielles : l'autonomie, l'empathie, le respect des autres et la coopération. Elle prépare à la vie, bien au-delà des savoirs scolaires. ■



Publi-rédactionnel

École Montessori L'Étincelle

Apprendre à grandir autrement



Et si l'école devenait un lieu de curiosité, de confiance et de découverte de soi ? Au bord du Lac Léman, entre Genève et Lausanne, l'École Montessori L'Étincelle à Coppet, accueille les enfants de 3 à 6 ans dans un cadre paisible et lumineux, propice à l'épanouissement. Fondée et dirigée par Corine Devanthéry, cette école bilingue français–anglais offre une véritable opportunité pour préparer vos enfants à un bon départ dans la vie.

Accompagner la curiosité naturelle et respecter le rythme de chacun

À L'Étincelle, chaque enfant est accueilli dans sa singularité, avec respect et bienveillance. Guidés par des éducatrices formées à la pédagogie Montessori, les élèves évoluent dans une classe d'environ 25 enfants où entraide, coopération et encouragement sont les maîtres mots.

Ici, on apprend en observant, en touchant, en vivant. Les mathématiques deviennent un jeu sensoriel, la lecture, une exploration joyeuse, et la nature, une salle de classe vivante. Chaque activité nourrit à la fois la curiosité, la confiance et l'autonomie, car lorsqu'un enfant se sent compris, il a envie d'apprendre.

La liberté dans le cadre : apprendre à bien vivre ensemble

La pédagogie Montessori repose sur un équilibre subtil entre discipline intérieure et liberté guidée. Ici, les enfants apprennent d'abord les règles du **« vivre-ensemble »** : le respect de soi, des autres et de leur environnement. Ce cadre sécurisant leur permet ensuite de s'exprimer librement, d'explorer et de développer leur sens des responsabilités.

Un travail quotidien est mené autour des émotions, afin d'apprendre à les reconnaître, les nommer avec justesse, et les accueillir avec bienveillance. Et lorsqu'un désaccord surgit, les enfants se réunissent autour de la **« Table de la Paix »**, un espace où chacun peut parler avec calme, écouter l'autre et chercher ensemble une solution juste. Les leçons de « Grâce et courtoisie » les invitent aussi à vivre la bienveillance au quotidien : dire bonjour, attendre son tour, poser ses limites, etc.

Grandir en lien avec la nature et le vivant

Lauréate du Concours européen du Geste d'Or, l'école a été récompensée pour son programme **« Du Jardin à l'Assiette »**, une aventure sensorielle et éducative au plus près de la nature. Les enfants y plantent, arrosent, récoltent et cuisinent leurs légumes issus de leur potager en permaculture. Au fil des saisons, ils découvrent la patience, la gratitude et la joie simple de voir la vie s'épanouir. Compost, gestes écoresponsables du quotidien… ces expériences font germer une conscience écologique profonde, naturellement ancrée dès le plus jeune âge.



Une école, une famille, une communauté bienveillante

L'Étincelle, c'est une école du lien entre l'enfant, la famille et l'équipe éducative. La coéducation y occupe une place essentielle : ainsi, parents et enseignants dialoguent, s'écoutent, avancent ensemble dans un esprit d'harmonie, pour soutenir au mieux l'enfant dans son développement.

L'Étincelle est aussi un lieu d'épanouissement pour toute la famille. Des ateliers parent-enfant *(bébé signe, baby yoga, yoga enfant)* ouverts aux élèves et au public permettent de partager des moments de complicité.

L'Étincelle d'un avenir serein et lumineux

L'école accompagne avec douceur les premiers pas vers la découverte de soi, des autres et du monde, convaincue que c'est entre 0 et 6 ans que s'enracinent les plus belles bases d'un avenir épanoui.

Pour plus de renseignements, l'équipe est à votre écoute !

ÉCOLE MONTESSORI L'ÉTINCELLE

Place de la Gare 11 CH
1296 Coppet — Suisse | +41 (0) 78 334 50 04
www.montessori-etincelle.ch

: @MontessoriEtincelle
: @montessorietincelle